

- NEU -  
Yoga in  
Zumikon



# Yoga in Zumikon - ab Januar 2020

Shantra

YOGA & LIFESTYLE

## **Hatha Yoga**

Dienstag, 19.00 - 20.30 Uhr

Schulhaus Farlifang, Zumikon

CHF 30.-/Lektion

## **Kinder Yoga**

Mittwoch, 14.00 - 15.00 Uhr

heartcheck fitness, Zumikon

CHF 30.-/Lektion

## **Einsteiger-Yoga Kurs**

Mittwoch 8./15./22./29. Januar 2020, 10.00 - 11.30 Uhr

heartcheck fitness, Zumikon

CHF 160.- für 4-teiligen Kurs

ab März 2020  
auch in Zürich

Weitere Informationen und Anmeldung

[www.shantra.ch](http://www.shantra.ch)  
[shantra.info@gmail.com](mailto:shantra.info@gmail.com)